

3 meses



30 años

03
acciones y labores
organizaciones saludables
organizaciones conscientes



nosotras tmbn nos preguntamos cómo será
la casa de yoga y ejercicios de cuerpo de
Aitor Mantuliz

learning by doing



100%
TU

by 03

3 meses



30 años

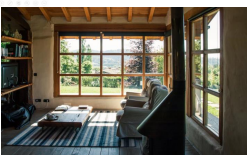
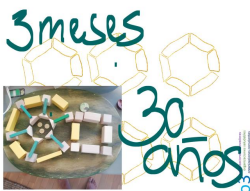
organizaciones saludables
organizaciones conscientes



en Presura, en BilboRock, en el lanzamiento del Rural Citizen 2030 PRO, allá donde nos invitan, compartimos la misma pregunta, ¿cuál es el precio mínimo del buen vivir?,

o dicho de otra forma, cómo podemos integrar vivienda y proyecto de vida en un único saco, ¿hay alguna posibilidad para que nos salgamos de una vida en la ciudad, corriendo y corriendo como ratas en la rueda sin avanzar, aplastadas por un préstamo hipotecario para pagar un bien que no nos ayuda a respirar y no podemos llevar más allá del más acá, es razonable penar toda la vida trabajando para tener un sitio en el que vivir?

Tras respondernos que **sí hay otra forma**, vamos a indagar en el cómo, por medio de un taller absolutamente práctico, en el que desarrollamos juntas el método constructivo AMETS para la **auto-construcción BIO**, en concreto vamos a construir un hexágono con fardos de paja para lo que será un taller de yoga en la naturaleza, ¿te apuntas a aprender haciendo?



tu sueño, nuestro proyecto.

el sueño de Aitor Mantuliz es construir un centro para talleres de yoga y cuerpo en un terreno de sus padres, pero no tiene ahorritos.

El precio de la matrícula íntegro va destinado a los materiales para la construcción del sueño de Aitor.

Taller 1: paredes, 360 €, del 1 al 6 de agosto, max 20 personas

Taller 2: techo y cerramientos, 360 €, del 8 al 13 de agosto, max 20 personas.

Nuestra intención es acompañar este proceso con una campaña de financiación social, a la que se puedan adherir personas para suscribir becas, para compañeras de viaje que quieran acompañarnos y no dispongan de medios.

En ambos talleres compartiremos e integraremos los fundamentos de el método constructivo AMETS, creative commons, para que tú misma puedas construir tu propio espacio, relacionado con tu proyecto de vida, al terminar el taller, con la co-laboración de personas que vas a conocer estos días.

Propuesta integral a lo largo de estas 2 semanas:

guardería, talleres de yoga y cuerpo, juegos y activación, comida sana, cuidado y desarrollo de 3 retos 4 us el juego. Te acompañamos:

Aitor



Elena



Gaizka



Mikel



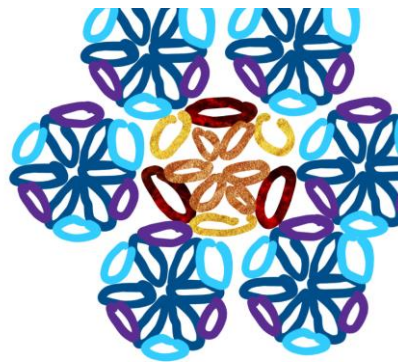
Txema



me abrazo,
te abrazo,
abrazamos la vida



contacto, consultas, reserva:
gaizka@ametsbyo3.es
mikel@ametsbyo3.es 659904334



excepciones: el precio del taller no incluye alojamiento, aunque facilitamos información para diferentes soluciones en proximidad (camping, caravana, hostel, casas de amigos), si vienes de fuera. Tampoco incluye comida. Elena nos ofrece un menú adaptado a nuestras necesidades (vegano, bio, ...) por 12 € / día.

learning by doing



by 03

3 meses



30 años



03
organizaciones saludables
organizaciones comprometidas

nosotras tmbn nos preguntamos cómo será
la casa de yoga y ejercicios de cuerpo de
Aitor Mantuliz



www.ametsbyo3.es

by 03